

МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ

Учащимися 6 «Б» класса в марте 2016 года была проведена выставка рисунков, посвященная здоровому образу жизни. К рисунками они подобрали небольшие стихотворения, которые нашли на просторах Интернета. Представляем некоторые работы.

АЛИНА ИВАНОВА



Где здоровье, там и я.
Со здоровьем мы друзья.
Сила нервы бережёт,
Сила мужество даёт.
Спорт нам только помогает
Не кури и не пей,
Станешь только ты сильней,
Нам зарядка помогает,
Она здоровье укрепляет.

НАСТЯ СОЛОВЬЕВА

Если хочешь быть здоров.
Можешь прыгать и скакать,
Можешь бегать и играть.
Добрым быть, весёлым быть.
Руки всегда с мылом мыть.
Зубы чисти в день два раза,
Чтоб не выпали все сразу.
Береги ты с детства уши
И не лезь ты, друг мой, в лужи.
Будешь спортом заниматься,
Тебе нечего бояться.
И зевать ты не будешь,
Если про зарядку не забудешь.
Мойся в бане, закаляйся.
Правильно всегда питайся.
Правильно всегда сиди,
За осанкой следи.
Не травись ты табаком,
Чтоб не выглядеть глупцом.
Ты здоровье береги,
Сам себе ты помоги!



ЛИЗА КОРЖОВА

Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он — здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра —
Здоровы будем мы всегда.



ТАНЯ КУТЕРГИНА



ЮЛЯ ПОЧЕКАЙЛО

Быть здоровым — это модно!

Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.

Организму — подзарядка!

Знают взрослые и дети

Пользу витаминов этих:

Фрукты, овощи на грядке —
Со здоровьем все в порядке!

Также нужно закаляться,

Контрастным душем
обливаться,

Больше бегать и гулять,

Не ленится, в меру спать!

Ну, а с вредными
привычками

Мы простимся навсегда!

Организм отблагодарит —

Будет самый лучший вид!



ВАРЯ ГОРНИЦКАЯ



Всей семьёй в поход мы ходим,

Отдыхаем на природе.
Бегаем и загораем.

Так здоровье укрепляем.

Рано утром мы встаём,

На зарядку все идём,

Потому что физкультура

Укрепляет мускулатуру.

Если хочешь долго жить

—

Правильно питайся.

Овощи и фрукты ешь,

Зарядкой занимайся.

НИКИТА КОНЕВЕЦ

Со здоровьем дружен спорт.
Стадион, бассейны, корт,
Зал, каток — везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды,
Станут мышцы ваши тверды.

