

**МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ**

---

---

Учащимися 6 «Б» класса в марте 2016 года была проведена выставка рисунков, посвященная здоровому образу жизни. К рисунками они подобрали небольшие стихотворения, которые нашли на просторах Интернета. Представляем некоторые работы.

# АЛИНА ИВАНОВА



Где здоровье, там и я.  
Со здоровьем мы друзья.  
Сила нервы бережёт,  
Сила мужество даёт.  
Спорт нам только помогает  
Не кури и не пей,  
Станешь только ты сильней,  
Нам зарядка помогает,  
Она здоровье укрепляет.

# НАСТЯ СОЛОВЬЕВА

Если хочешь быть здоров.  
Можешь прыгать и скакать,  
Можешь бегать и играть.  
Добрым быть, весёлым быть.  
Руки всегда с мылом мыть.  
Зубы чисти в день два раза,  
Чтоб не выпали все сразу.  
Береги ты с детства уши  
И не лезь ты, друг мой, в лужи.  
Будешь спортом заниматься,  
Тебе нечего бояться.  
И зевать ты не будешь,  
Если про зарядку не забудешь.  
Мойся в бане, закаляйся.  
Правильно всегда питайся.  
Правильно всегда сиди,  
За осанкой следи.  
Не травись ты табаком,  
Чтоб не выглядеть глупцом.  
Ты здоровье береги,  
Сам себе ты помоги!



# ЛИЗА КОРЖОВА

Спорт для жизни очень важен.  
Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.  
Мы играем в баскетбол,  
И футбол, и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.  
Очень важен спорт для всех.  
Он — здоровье и успех.  
Зарядку делаем с утра —  
Здоровы будем мы всегда.



# ТАНЯ КУТЕРГИНА



# ЮЛЯ ПОЧЕКАЙЛО

Быть здоровым — это модно!

Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.

Организму — подзарядка!

Знают взрослые и дети

Пользу витаминов этих:

Фрукты, овощи на грядке —  
Со здоровьем все в порядке!

Также нужно закаляться,

Контрастным душем  
обливаться,

Больше бегать и гулять,

Не ленится, в меру спать!

Ну, а с вредными  
привычками

Мы простимся навсегда!

Организм отблагодарит —

Будет самый лучший вид!



# ВАРЯ ГОРНИЦКАЯ



Всей семьёй в поход мы ходим,

Отдыхаем на природе.  
Бегаем и загораем.

Так здоровье укрепляем.

Рано утром мы встаём,

На зарядку все идём,

Потому что физкультура

Укрепляет мускулатуру.

Если хочешь долго жить

—

Правильно питайся.

Овощи и фрукты ешь,

Зарядкой занимайся.

# НИКИТА КОНЕВЕЦ

Со здоровьем дружен спорт.  
Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток — везде вам рады.  
За старание в награду  
Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши тверды.

